



# MEIN TÄGLICHER SYMPTOM-CHECK

Trage bis auf Temperatur eine Zahl zwischen 0 bis 10 ein.

## Numerische Rating-Skala (NRS)



keine Symptome

sehr starke Symptome



Tabelle bitte ausfüllen

	Tag 1	Tag 2	Tag 3	Tag 4	Tag 5	Tag 6	Tag 7
Körpertemperatur (>38° C Fieber)							
Husten							
Abgeschlagenheit							
Husten mit Auswurf (Schleimbildung)							
Kurzatmigkeit							
Gliederschmerzen							
Halsschmerzen							
Schüttelfrost							
Schnupfen							
Übelkeit / Erbrechen							
Durchfall							
Andere Begleiterkrankungen							

## ACHTUNG – STARKE WARNSIGNALE COVID-19:

- Starke Kurzatmigkeit im Ruhezustand
- Atemnot
- Druck oder Schmerzen im Brustbereich
- Kalte, feuchtnasse oder blasse Haut
- Neue Verwirrtheitsgefühle
- Schwierigkeiten, aufzustehen
- Blaue Lippen oder bläuliches Gesicht
- Wenig bis keine Urinausscheidung
- Blut husten
- Andere Symptome, wie ...**
- Nackensteifigkeit
- nicht verblassender Hautausschlag

### GEH ZUR ÄRZTIN / ZUM ARZT!!!



**mein Covid-Begleiter**  
PRAEVIDA MEDICAL | HEIDELBERG